

B1.4 Thermisch desinfecteren

Onder thermisch desinfecteren van het warm en koud watersysteem en/of de tappunten wordt verstaan: het behandelen van (delen) van een leidingwaterinstallatie (koud en/of) warm dat de eventueel aanwezige Legionellabacteriën in het water en zo mogelijk ook aan de oppervlakte van alle watervoerende onderdelen gedood wordt door spoelen met heet water. Bij thermische desinfectie is de hoeveelheid water (of debiet) niet van belang. Alleen de tijdsduur en de temperatuur bepalen de effectiviteit van de maatregel. Geadviseerd wordt daarom de hoeveelheid water die wordt gebruikt bij thermische desinfectie zoveel mogelijk te beperken door een geknepen of intermitterende (met interval) doorstroming.

Voorwaarde:

- Indien thermisch desinfecteren wordt uitgevoerd als correctieve maatregel na het aantonen van Legionellabacteriën, is het aan te raden dat de uitvoerder in de desbetreffende ruimten een halfgelaatsmasker draagt. Dit in verband met zijn of haar eigen veiligheid. Het masker moet geschikt zijn voor gebruik tegen droge stof en vloeistofaerosol op waterbasis, volgens EN 149 en voorzien zijn van een CE-markering.

Het risico voor een gezonde persoon om *Legionellose* (veteranenziekte) op te lopen tijdens thermisch desinfecteren is uiterst klein en wordt verder verlaagd door het dragen van het juiste masker. Desondanks verdient het de voorkeur om het werk niet uit te laten voeren door of in bijzijn van personen waarvan bekend is dat ze een sterk verminderde weerstand hebben tegen *Legionella*. Dit zijn:

- Mensen met een ernstige immuniteitsstoornis, bijvoorbeeld personen die een transplantatie hebben ondergaan en daarvoor afweerremmende medicijnen slikken;
- Mensen die om andere redenen hoge doses corticosteroïden (>50 mg hydrocortison equivalent) slikken;
- Mensen met chronische longaandoeningen (astma of CARA);
- Mensen met een chronische nierziekte;
- Diabetes.
- Zware rokers (>25 sigaretten per dag);
- Zeer zware alcoholisten.

Tip:

- Ontkalk de douchekoppen regelmatig, bij voorkeur 1 maal per half jaar en voordat u met thermisch desinfecteren gaat beginnen.
- Handdouches tijdens het spoelen onderdompelen in een waterbak (emmer) → geen aerosolvorming.
- Vaste of plafondouches tijdens het spoelen voorzien van een hermetisch afsluitbare opvangtrechter met slang tot aan de vloer of afvoerput → minder aerosolvorming.

Benodigdheden:

- Thermometer;
- Mond/neusmasker;
- Eventueel stok of tape;
- Logboekformulier voor thermisch desinfecteren.

Herbemonstering:

- Na thermisch reinigen moet binnen 48 uur herbemonstering uitgevoerd worden.

Werkwijze:

Het thermisch desinfecteren moet als volgt stapsgewijs worden uitgevoerd:

- Zet het masker op;
- Meet de temperatuur van het hete water, zodat bepaald kan worden hoelang de spoeltijd moet zijn *(na het openzetten van de warmwaterkraan moet de temperatuur gemeten worden. Zodra de temperatuur stabiel boven de 60°C is, wordt bepaald hoe lang de spoeltijd moet zijn. Indien de temperatuur niet boven de 60°C komt, heeft thermisch desinfecteren geen zin; de bacteriën sterven pas af als de temperatuur boven de 60°C is)*:
 - Bij 60°C - spoeltijd van 20 minuten;
 - Bij 65°C - spoeltijd van 10 minuten;
 - Bij 70°C - spoeltijd van 5 minuten.
- Ga naar de ruimten die het eerst gespoeld moeten worden. Zorg voor voldoende ventilatie door bijvoorbeeld het openen van ramen of deuren. Hierdoor zal de waterdamp snel verdwijnen;
- Open de warmwaterkranen in die ruimten. De kranen hoeven niet op maximaal volume geopend te zijn; het gaat immers om de temperatuur in combinatie met de tijdsduur en niet om de hoeveelheid water die wegstroomt. Open niet alle tappunten tegelijk, omdat anders de temperatuur misschien niet gehandhaafd kan blijven;
- Douches met drukknopbediening kan men met een stok of tape ingedrukt houden, zodat men meerdere douches tegelijk geopend kan houden;
- Meet bij het verst gelegen tappunt of het water de juiste temperatuur heeft (60, 65 of 70°C). Controleer dit tijdens de desinfectie af en toe! Tijd dat tappunt wordt gedesinfecteerd moet een aaneengesloten periode zijn overeenkomstig de temperatuur;
- Als de kranen openstaan, start de tijd voor het thermisch desinfecteren (20, 10 of 5 minuten). Houd nauwkeurig de tijd bij;
- Blijf niet langer dan nodig in de ruimte waar thermisch gedesinfecteerd wordt;
- Sluit na de 20, 10 of 5 minuten de tappunten;
- Herhaal bovengenoemde procedure stapsgewijs totdat alle tappunten zijn gespoeld.
- Als een thermische beveiliging uitgeschakeld wordt voor het spoelen moet deze na het spoelen weer ingeschakeld worden.